

専任教員の教育・研究業績

所属	職名	氏名	大学院における研究指導担当資格の有無	無	
体育学部	教授	池島 明子			
I 教育活動					
教育実践上の主な業績		年月日 (期間)	概要		
1 教育内容・方法の工夫 (授業評価等を含む)					
・学生による授業評価を実施		2011年度～現在	FD委員会による授業評価に加え、実技授業(レクリエーションⅠ・Ⅱ)では毎回授業内容の評価と改善点の提案をレポート作成させている。		
・講義資料作成、配布		2011年度～現在	講義テーマごとに、学生の理解度に合わせて資料を作成・配布し、学生の学習意欲を高めている。		
・実技試験を兼ねた地域住民対象の体力測定会の実施		2011年度～2019年度 (毎年2回：6月・12月)	地域住民を被測定者とした体力測定会を年2回開催し、体育学部「健康スポーツ実技A」受講生に測定員を務めさせることで受講への意識の向上を図っている。 ※2020・21年度は新型コロナウイルス対策で中止		
・健康・スポーツマネジメント学演習(Ⅰ)の授業の一環として、小学生へのスポーツ技術指導を実施		2011年度～現在 (毎月1回：年12回)	大阪府子ども元気広場事業への協力を兼ね、熊取町立施設において町内の小学生を対象とした運動指導教室の指導員を務めさせることで受講と自主学習(指導案の作成)への意識の向上を図っている。		
・健康・スポーツマネジメント学演習(Ⅰ)の授業の一環として、小学生へのスポーツ技術指導を実施		2017年9月～2020年2月 (各校2回：全26回)	大阪府子ども元気広場事業への協力を兼ね、泉佐野市立の全小学校(13校)において在籍児童を対象とした運動指導教室を第1～3土曜日に担当している。指導員を務めさせることで受講と自主学習(指導案作成)への意識の向上を図っている。 ※2020・21年度は新型コロナウイルス対策で中止		
・健康・スポーツマネジメント学演習(Ⅱ)の授業の一環として、高齢者への健康づくり運動指導の補助及び指導を実施		2012年度～現在 (毎年6回)	健康運動指導士受験資格を得ることのできるコースの授業として、指導力養成と自主学習への意欲を高めるために担当教員が指導員を務める介護予防教室の見学・補助を経て指導員を経験させている。		
・健康・スポーツマネジメント学演習(Ⅱ)の授業の一環として、小学生への水上安全法・水中運動の補助及び指導を実施		2012年度～現在 (毎年1回：8月第1土曜)	スポーツプログラマー資格を得ることのできるコースの授業として、指導力養成と自主学習への意欲を高めるための日本体育協会公認スポーツ指導者(水泳教師)の指示のもと、指導員を経験させている。 ※2020・21年度は新型コロナウイルス対策で中止		
・同時双方向型オンライン授業、オンデマンド授業の実施		2020年度～2021年度	コロナ禍において感染拡大防止のため、遠隔授業のためのレクリエーション実技授業教材を作成し実施した。		
2 作成した教科書、教材、参考書					
健康運動指導士試験 要点整理と実践問題		2017年度(2018年2月)発行	文光堂(分担執筆：担当頁 147頁～162頁)		
健康運動指導士試験 要点整理と実践問題【第2版】		2019年度(2019年8月)発行	文光堂(分担執筆：担当頁 147頁～162頁の改訂)		
健康運動指導士試験 要点整理と実践問題【第3版】		2020年度(2020年9月)発行	文光堂(分担執筆：担当頁 153頁～168頁の改訂)		
3 教育方法・教育実践に関する発表、講演等					
教員免許更新講習会講師		2017年1月	「レクリエーション活動を用いた授業づくり」を担当		
公認スポーツ指導者養成講習会講師(日本体育協会)		2015～2018年度(毎年1回、8月)	「対象に合わせたスポーツ指導」を担当		
健康運動指導士養成講習会講師(健康・体力づくり事業財団)		2018年度～(毎年2回、7月・2月)	「介護予防運動(Ⅰ)(Ⅱ)」を担当		
4 その他教育活動上特記すべき事項					
体力若返り講座開催		2013年度～現在	健康スポーツコース所属学生の実践教育のため、地域住民を対象とした講座を開催している。 ※2020年度は新型コロナウイルス対策で中止		
II 研究活動					
原著論文(審査機関を有する学術誌に掲載の論文に限る。学会抄録等は含まない。)					
題名	著者	誌名	巻	初(始)頁～終頁	発行年月
市民ランナーのマラソンレース中の推定%VO ₂ maxの変動—12分間走テストを基にした予測法—	高橋篤志、池島明子他	大阪総合保育大学紀要	第8号	33頁～44頁	2014年
傾斜角度の変化に伴うフルディックウォーキングの運動強度—運動習慣のある女子大学生を対象として—	池島明子、豊岡示朗	大阪体育大学紀要	第46号	29頁～38頁	2015年
傾斜角度の変化に伴うフルディックウォーキングの運動強度	高橋篤志、池島明子他	大阪総合保育大学紀要	第9号	57頁～65頁	2015年
アクティブな女子中学生における運動中の最大脂肪酸化量	高橋篤志、池島明子他	大阪総合保育大学紀要	第10号	55頁～61頁	2016年
60分間のフルディックウォーキングにおけるカロリー消費量と脂肪酸化量—トレッドミル傾斜角度0%と角度変動処方との比較研究—	池島明子、豊岡示朗	大阪体育大学紀要	第47巻	43頁～53頁	2016年
Cognitive function in middle-aged and older adults participating in synchronized swimming-exercise	Maeshima E, Okumura Y, Tatsumi J, Tomokane S, Ikeshima A.	J Phys Ther Sci	29	148頁～151頁	2017年
透析患者の体力向上運動プログラム	前島悦子、大谷晴久、前田めぐみ、友金明香、池島明子	月刊 腎と透析	88(4)	505頁～510頁	2020年

その他（「症例報告」、「実践報告」、「研究ノート」等区分を記入）							
区分	題名	著者		誌名	巻	初（始）頁～終頁	発行年月
実践報告	登山のストレッサーが大学生のストレスコーピングに及ぼす影響	共	高橋宏斗、池島明子他	大阪体育大学紀要	第47巻	153頁～165頁	2016年
実践報告	「体力若返り講座」の効果検証—健康維持・増進における高齢者の自立を目指して—	共	友金明香、池島明子他	大阪体育大学紀要	第47巻	55頁～69頁	2016年
学会発表（「国際学会」、「国内学会（一般演題、シンポジウム、課題研究、講演等）」、「研究会」等区分を記入）							
区分	年月	学会名	演題名	場所	発表者名		
国内（一般演題）	2017年9月	第72回日本体力医学会	6ヶ月間の健康づくり運動が中高齢者の体力に及ぼす影響～4年間にわたる講座の成果報告～	愛媛	友金明香、池島明子、奥村友香、藤井崇子、前田めぐみ、熊崎敏真、三島隆章、岡村浩嗣、浜田拓、前島悦子		
国内（一般演題）	2018年9月	第73回日本体力医学会	地域在住高齢者における認知機能と体力の関係に関する後ろ向き研究	福井	木村範子、前島悦子、友金明香、池島明子、前田めぐみ、瀧本真己、三島隆章、熊崎敏真、浜田拓、岡村浩嗣		
国内（一般演題）	2018年9月	第73回日本体力医学会	地域在住中高齢者の骨密度と体力の関連性に関する横断的研究	福井	友金明香、池島明子、前田めぐみ、瀧本真己、木村範子、熊崎敏真、三島隆章、岡村浩嗣、浜田拓、前島悦子		
国内（一般演題）	2018年10月	第37回日本認知症学会学術集会	高齢者関節リウマチにおける軽度認知障害の検討	札幌	前島悦子、古川加奈子、友金明香、池島明子、三島隆章、浜田拓、熊崎敏真、木村範子、岡村浩嗣		
国内（シンポ）	2019年3月	第9回日本腎臓リハビリテーション学会学術集会	透析患者の体組成・体力向上に関するテラーメイド運動プログラム	大分	前島悦子、大谷晴久、前田めぐみ、友金明香、池島明子		
国内（一般演題）	2020年9月	第75回日本体力医学会	健康増進プログラムへの継続参加が地域在住高齢者の認知機能に与える影響	WEB開催	木村範子、前島悦子、友金明香、池島明子、前田めぐみ、瀧本真己、三島隆章、熊崎敏真、浜田拓、岡村浩嗣		
国内（一般演題）	2021年9月	第76回日本体力医学会	コロナ禍における地域在住高齢者の日常生活活動性と身体機能の変化について	WEB開催	木村範子、前島悦子、池島明子、友金明香、峯田晋史郎、三井みのり、笹壁和佳奈		
科学研究費等の取得状況							
科学研究費／その他の助成金／外部資金							
区分	種類	題目	代表・分担の別	期間	助成額（期間内の総額）		
外部資金	熊取町住民提案協働事業	体力若返り講座in大阪体育大学	分担	2016年度	300,000円		
特許							
特許名称	発明者／出願人	出願日／出願番号	公開番号	取得した場合 ⇒	公告・特許番号	国	
Ⅲ 加入学会および社会における活動							
期 間	内 容						
加入学会							
1998年～現在	日本体育・スポーツ・健康学会・大阪体育学会会員（2001～2002年度、2016～2019年度理事）						
2009年～現在	日本体力医学会会員						
2013年～現在	日本介護予防・健康づくり学会会員						
社会的活動							
1994年度～現在	日本バンパーブル協会理事 バンパーブル普及活動（大会：バンパーブルオープン）の運営						
2002年度～現在	NPO法人みんなのスポーツ協会理事 スポーツ普及活動のサポート （5月：大阪府障がい者スポーツ大会・陸上競技の部、10月：堺市民オリンピック・ニュースポーツ体験コーナー、2月：大東市ニュースポーツフェスティバル）						
2004年度～現在	大阪府レクリエーション協会課程認定校幹事、2020年5月より副会長						
2004年度～現在	熊取町健康・いきいき高齢課主催 介護予防事業の事業「楽しく生きる知恵探し」内容の企画と講師						
2006年度～現在	熊取町オリジナル体操（くまとりタビオ元気体操）作成、作成後の普及とリーダー養成						
2011年度～現在	熊取町介護保険課主催 介護予防事業「ふれあい元気教室」講師						
2011年度～現在	NPO法人大阪府高齢者大学 健康・スポーツ科 カリキュラム内容の企画と講師						
2011年度～現在	大阪体育大学同窓会摂泉会理事						

2015年度～現在	泉大津市教育委員会教育委員
2016年度～現在	熊取町オリジナル介護予防ビデオ（タビオ+）の作成と普及活動
2017年度～現在	熊取町タビオステーション 実施プログラムの作成と活動サポート
2018年度～現在	公益財団法人フィットネス21事業団理事
2018年度～現在	大阪市青少年活動協会 監事
2019年度～現在	大阪府スポーツ推進審議会委員（副会長）
2019年度～現在	大阪府障がい者スポーツ協会理事
2020年度～現在	岸和田市総合計画審議会委員
2021年度～現在	堺市スポーツ推進審議会委員

IV 管理活動

期 間	内 容
委員会活動	
2011年4月～2015年3月	学生委員会、ハラスメント防止対策委員会、社会貢献センター研究員
2015年4月～2017年3月	学生委員会副委員長、FD委員会、ハラスメント防止対策委員会、社会貢献センター研究員
2017年4月～2019年3月	学生委員会副委員長、FD委員会、学生懲戒諮問委員会、社会貢献センター研究員
2019年4月～2021年3月	キャリア支援委員会委員長、入試委員会、社会貢献センター研究員
2021年4月～現在	教務部長、全学教務委員会委員長、学生懲戒諮問委員会委員長、学生相談室運営審議会委員長 大学評議会、役員会、学生募集検討委員会、自己点検・評価委員会、IR委員会、施設検討委員会、ハラスメントの防止等専門委員会、人権教育委員会、個人情報保護委員会、危機管理委員会、基本問題検討会議、学科連絡会議、人事審査会議、全学予算委員会、人事委員会、スポーツ局運営審議会、スポーツ局執行会、社会貢献センター委員会、社会貢献センター研究員、国際交流センター委員会
特別プロジェクト活動	
2011年度～現在（全13回）	社会貢献センター研究員として、東日本大震災被災者復興支援（サンライズキャンプ）の企画と学生指導及び引率
2013年度～現在（年11～16回）	体力若返り講座in大阪体育大学の企画・運営と学生指導
2013～2020年度（全8件）	夢プロジェクト（独居高齢者宅の除雪：3回、ペットボトルキャップをワクチンに・若返り講座同窓会・小学生スポーツフェスティバル、スポーツ用品を海外へ、こんなときこそみんなの心にクリスマスツリーを：各1回）

V クラブ活動の指導業績

1. 指導クラブ名	野外活動部	2. 役職	部長	3. 部員数	25 人
4. 現場指導の頻度	④ ① ほぼ毎日 ② 週3日 ③ 週1日 ④ 現場指導はしていないが、計画や内容の指導 ⑤ 全く関与していない				
5. 合宿指導	年間合宿回数：	2 回	延べ日数：	6 日	
6. クラブの競技力向上への取り組み	① ①積極的に取組んでいる ②ある程度取組んでいる ③あまり取組んでいない ④全く取組んでいない				
7. クラブの教育及び部員の学習への取り組み	① ①積極的に取組んでいる ②ある程度取組んでいる ③あまり取組んでいない ④全く取組んでいない				
8. 部員の就職指導への取り組み	③ ①積極的に取組んでいる ②ある程度取組んでいる ③あまり取組んでいない ④全く取組んでいない				
9. 年間の引率公式大会名	大会名		期 間	場 所	
10. クラブ戦績（全日本選手権8位以上、関西選手権4位以上、関西1部リーグ3位以上の団体・個人の戦績を記入して下さい。）					
開催期間	大会名		成績	場 所	

VI 賞罰（職務に関する賞罰）

年 月	受賞等機関名	内 容	備 考
2016年10月	大阪府 熊取町	町長表彰「町民のレクリエーション活動援助と健康づくりに対する貢献」	