

専任教員の教育・研究業績

所属 体育学部	職名 助教	氏名 中西 啄真	大学院における研究指導担当資格の有無	無		
I 教育活動						
教育実践上の主な業績		年月日（期間）	概要			
1 教育内容・方法の工夫（授業評価等を含む）						
2 作成した教科書、教材、参考書						
3 教育方法・教育実践に関する発表、講演等						
4 その他教育活動上特記すべき事項						
大阪体育大学陸上競技部投擲ブロックアシスタントコーチ		2019年4月1日～2020年3月31日	学生の投擲技術やトレーニング、課題解決能力向上の指導。			
大阪体育大学陸上競技部投擲ブロックコーチ		2020年4月1日～現在	学生の投擲技術やトレーニング、課題解決能力向上の指導。			
II 研究活動						
著書（単著）						
書名	著者	総頁数	発行所	発行地	発行年月	
著書（共著・分担執筆）						
題目／書名	著者／編者	初（始）頁～終頁	発行所	発行地	発行年月	
世界トップレベル女子やり投げ選手における成功投てきと失敗投てきの比較／陸上競技研究紀要（第14巻）	塚田卓巳、瀧川寛子、中西啄真、山本大輔、村上雅俊、田内健二	215頁～217頁	（財）日本陸上競技連盟	不明	平成31年3月	
国内一流女子やり投武本紗栄選手における投てき動作の分析－第98回関西学生陸上競技対校選手権大会における最高記録と最低記録との比較－	中西啄真、坂本達哉	28頁～32頁	（社）日本学生陸上競技連合	〒151-0053 東京都渋谷区代々木1-58-11中沢ビル	令和5年2月28日	
原著論文（審査機関を有する学術誌に掲載の論文に限る。学会抄録等は含めない。）						
題名	著者	誌名	巻	初（始）頁～終頁	発行年月	
やり投げにおける意識的な助走速度増大がパフォーマンスと動作に及ぼす影響／陸上競技研究紀要（第16巻）	中西啄真、淵本隆文	70頁～80頁	（財）日本陸上競技連盟	不明	令和3年3月	
総説						
題名	著者	誌名	巻	初（始）頁～終頁	発行年月	
その他（「症例報告」、「実践報告」、「研究ノート」等区分を記入）						
区分	題名	著者	誌名	巻	初（始）頁～終頁	発行年月
学会発表（「国際学会」、「国内学会（一般演題、シンポジウム、課題研究、講演等）」、「研究会」等区分を記入）						
区分	年月	学会名	演題名	場所	発表者名	
国内（他）	平成29年3月	大阪体育学会第55回大会、特別企画学部生ポスター発表	握投におけるグロブスバック動作の分析－助走速度や投てき距離との関係について	関西大学人間健康学部	中西啄真	
国内（一般演題）	平成30年3月	大阪体育学会第56回大会、一般研究発表	やり投における“Power Position”の三次元分析	関西学院大学神戸三宮キャンパスK.G.ハブスクエア5F	中西啄真	
科学研究費等の取得状況						
科学研究費／その他の助成金／外部資金						
区分	種類	題目	代表・分担の別	期間	助成額（期間内の総額）	
選択			選択			
特許						
特許名称	発明者／出願人	出願日／出願番号	公開番号	取得した場合 ⇒	公告・特許番号	国
III 加入学会および社会における活動						
期 間		内 容				
加入学会						
平成30年1月～平成30年1月		大阪体育学会 一般学生会員				
令和2年6月～現在		大阪体育学会 一般会員				
令和2年6月～現在		日本体育学会 一般会員				
令和2年6月～現在		陸上競技学会 一般会員				

令和4年10月～現在	日本バイオメカニクス学会 一般会員				
社会的活動					
令和1年10月	「三重国体PRイベント」に参加し、小学生の前でやり投げの実演と国体PRを行った。				
令和2年1月	三重県と北海道の高校生の合宿において、トレーニング内容の模範を示すなど指導の補助を行った。				
令和3年1月	三重とこわか国体に向けた強化練習会において、やり投の投擲技術とトレーニングについての指導と実演を行った。				
令和4年1月	三重県・北海道合同投擲強化練習会において、やり投の投擲技術とトレーニングについての指導と実演を行った。				
令和4年2月	熊本県投擲強化練習会において、やり投の投擲技術とトレーニングについての指導と実演を行った。				
令和4年4月～現在	関西学生陸上競技連盟 投擲強化委員				
IV 管理活動					
期 間		内 容			
委員会活動					
特別プロジェクト活動					
V クラブ活動の指導業績					
1. 指導クラブ名	陸上競技 部	2. 役職	2020年4月～現在 投擲コーチ	3. 部員数	48 人
4. 現場指導の頻度	① ほぼ毎日 ② 週3日 ③ 週1日 ④ 現場指導はしていないが、計画や内容の指導 ⑤ 全く関与していない				
5. 合宿指導	年間合宿回数：	2 回	延べ日数：	7 日	
6. クラブの競技力向上への取り組み	① 積極的に取り組んでいる ② ある程度取り組んでいる ③ あまり取り組んでいない ④ 全く取り組んでいない				
7. クラブの教育及び部員の学習への取り組み	① 積極的に取り組んでいる ② ある程度取り組んでいる ③ あまり取り組んでいない ④ 全く取り組んでいない				
8. 部員の就職指導への取り組み	① 積極的に取り組んでいる ② ある程度取り組んでいる ③ あまり取り組んでいない ④ 全く取り組んでいない				
9. 年間の引率公式大会名	大 会 名		期 間	場 所	
	令和2年度日本インカレ		2020年9月	デンカビッグスワンスタジアム (新潟市)	
	令和2年度日本選手権		2020年10月	デンカビッグスワンスタジアム・フィールド (新潟市)	
	令和2年度関西インカレ		2020年10月	ヤンマーフィールド長居	
	令和2年度U20全国陸上競技大会		2020年10月	広島広域公園陸上競技場	
	令和3年度大阪インカレ		2021年4月	ヤンマーフィールド長居	
	令和3年度織田幹雄記念国際陸上競技大会		2021年4月	エディオンスタジアム広島	
	令和3年度静岡国際陸上競技大会		2021年5月	エコパスタジアム (袋井市)	
	READY STEADY TOKYO—陸上競技 (東京2020テストイベント)		2021年5月	新国立競技場	
	令和3年度関西チャンピオンシップ		2021年5月	たけびしスタジアム京都	
	令和3年度木南道孝記念陸上競技大会		2021年6月	ヤンマースタジアム長居	
	令和3年度日本学生陸上競技個人選手権大会		2021年6月	レモンガスタジアム平塚 (相模原ギオンフィールド)	
	令和3年度日本選手権大会		2021年6月	ヤンマースタジアム長居	
	令和3年度U20日本選手権大会		2021年6月	ヤンマースタジアム長居	
	令和3年度オールスターナイト陸上		2021年7月	レモンガスタジアム平塚	
	令和3年度日本インカレ		2021年9月	熊谷総合運動公園陸上競技場	
	令和3年度関西インカレ		2021年10月	ヤンマーフィールド長居	
	令和4年度大阪インカレ		2022年4月	万博公園陸上競技場	
	令和4年度日本学生陸上競技個人選手権大会		2022年4月	レモンガスタジアム平塚 (相模原ギオンフィールド)	
	令和4年度関西インカレ		2022年5月	ヤンマーフィールド長居	
	令和4年度木南道孝記念陸上競技大会		2022年6月	ヤンマースタジアム長居	
	令和4年度日本選手権大会		2022年6月	ヤンマースタジアム長居	
	令和4年度U20日本選手権大会		2022年6月	ヤンマースタジアム長居	
	令和4年度西日本インカレ		2022年7月	熊谷総合運動公園陸上競技場	
	令和4年度日本インカレ		2022年9月	愛媛県総合運動公園	

	令和4年度国民体育大会	2022年10月	栃木県総合運動公園
	令和4年度関西種目別選手権	2022年10月	ヤンマーフィールド長居
10. クラブ戦績 (全日本選手権8位以上、関西選手権4位以上、関西1部リーグ3位以上の団体・個人の戦績を記入して下さい。)			
開催期間	大会名	成績	場所
2020年9月	令和2年度日本インカレ	男子やり投 1位 女子ハンマー投 5位 女子やり投 2位	デンカビッグスワンスタジアム (新潟市)
2020年10月	令和2年度日本陸上競技選手権大会	男子やり投 3位 女子やり投 7位	デンカビッグスワンスタジアム・フィールド(新潟市)
2020年10月	令和2年度関西インカレ	男子砲丸投 1位 男子やり投 1位 女子砲丸投 1位 3位 女子円盤投 1位 2位 女子ハンマー投 1位 4位 女子やり投 1位	ヤンマーフィールド長居
2020年10月	令和2年度U20全国陸上競技大会	男子ハンマー投 3位 女子円盤投 3位 女子砲丸投 3位 8位	広島広域公園陸上競技場
2021年4月	令和3年度織田幹雄記念国際陸上競技大会	女子やり投 2位	広島広域公園陸上競技場
2021年5月	令和3年度静岡国際陸上競技大会	女子ハンマー投 4位	エコパスタジアム(袋井市)
2021年5月	令和3年度関西チャンピオンシップ	男子砲丸投 1位 3位 男子ハンマー投 3位 男子やり投 1位 女子砲丸投 1位 2位 4位 女子円盤投 1位 2位 4位 女子ハンマー投 2位 3位 女子やり投 1位 4位	たけびしスタジアム京都
2021年6月	令和3年度日本学生陸上競技個人選手権大会	男子やり投 7位 女子砲丸投 7位 女子ハンマー投 2位 5位 女子やり投 1位	レモンガスタジアム平塚(相模原ギオンフィールド)
2021年6月	令和3年度日本陸上競技選手権大会	女子やり投 3位	ヤンマースタジアム長居
2021年6月	令和3年度U20日本陸上競技選手権大会	男子ハンマー投 6位 女子砲丸投 3位 女子ハンマー投 2位 7位	広島広域公園陸上競技場
2021年7月	令和3年度オールスターナイト陸上	男子やり投 6位 女子砲丸投 5位 女子ハンマー投 5位 6位	レモンガスタジアム平塚
2021年9月	令和3年度日本インカレ	男子やり投 3位 4位 女子ハンマー投 4位 5位 女子やり投 1位 女子砲丸投 6位	熊谷スポーツ公園陸上競技場
2021年10月	令和3年度関西インカレ	男子砲丸投 1位 4位 男子ハンマー投 4位 5位 男子やり投 1位 2位 3位 女子砲丸投 1位 2位 3位 女子円盤投 1位 3位 女子ハンマー投 1位 女子やり投 1位 4位	ヤンマーフィールド長居
2021年10月	令和3年度田島直人記念陸上競技大会	女子ハンマー投 5位	維新百年記念公園陸上競技場 (山口市)
2022年4月	令和4年度日本学生陸上競技個人選手権大会	男子ハンマー投 8位 女子砲丸投 4位	レモンガスタジアム平塚(相模原ギオンフィールド)
2022年5月	令和4年度関西インカレ	男子砲丸投 1位 3位 8位 男子ハンマー投 1位 2位 4位 男子やり投 1位 2位 3位 女子砲丸投 1位 2位 3位 女子円盤投 1位 2位 3位 女子ハンマー投 3位 4位 6位 女子やり投 4位 6位 7位	たけびしスタジアム京都
2022年6月	令和4年度日本選手権大会	女子砲丸投 7位	ヤンマースタジアム長居

2022年7月	令和4年度西日本インカレ	男子砲丸投 3位 男子ハンマー投 6位 男子やり投 6位 女子砲丸投 4位 女子円盤投 2位	愛媛県総合運動公園
2022年9月	令和4年度日本インカレ	男子やり投 4位 女子砲丸投 8位 女子円盤投 3位 女子ハンマー投 8位	たけびしスタジアム京都
2022年10月	令和4年度関西種目別選手権	男子砲丸投 1位 2位 男子円盤投 7位 8位 男子ハンマー投 1位 2位 3位 男子やり投 1位 2位 4位 6位 7位 女子砲丸投 1位 2位 女子円盤投 1位 7位 女子ハンマー投 4位 5位 8位	ヤンマーフィールド長居